**План спортивных мероприятий в «День здоровья»**

**«День здоровья» проводится 30 сентября в 11.00 часов.**

Сбор участников «Дня здоровья» (детей, родителей, педагогов) в 10.30 часов на школьном стадионе.

Для обучающихся 1- 4 классов:

1. Подвижные игры (проводятся классными руководителями, вожатыми и родителями) принимают участие обучающиеся, родители:
2. «Удочка».
3. Попади в ворота.
4. Попади в кольцо.
5. Прыжки через скакалку.
6. Прыжки через большую скакалку.
7. Перетягивание каната.
8. Различные эстафеты с предметами и без предметов.

Для обучающихся 5 – 11 классов:

I. Подвижные и спортивные игры. (Обучающиеся и родители сами формируют команды).

1. Бег через скакалку.
2. Метание в цель (теннисные мячи).
3. Метание в цель (150гр.) в обруч, лежащий на земле.
4. Перетягивание каната.
5. Для обучающихся 5 – 8 классов – мини – футбол; перестрелка; пионербол.
6. Для обучающихся 9 – 11 классов – мини – футбол; стритбол; баскетбол; волейбол.
7. Подведение итогов, благодарности.